

Leitfaden für den Hautarztbesuch



Suchen Sie frühzeitig einen Hautarzt auf, wenn Sie typische Rosacea-Symptome bei sich erkennen. Denn die richtige Therapie kann nur im persönlichen Gespräch mit Ihrem Hautarzt festgelegt werden. Der Leitfaden dient zur Vorbereitung auf Ihren Termin, damit Sie Ihrem Hautarzt umso präziser Ihren Krankheitsverlauf schildern können. Jedes Gespräch verläuft individuell – der Leitfaden gibt Ihnen einen Überblick über Fragen, die häufig von Hautärzten gestellt werden.

Zur besseren Vorbereitung, sollten Sie folgende Fragen vor dem Hautarztbesuch für sich selbst beantworten:

SYMPTOME

› Wann traten Ihre Symptome erstmalig auf?

› Sind die Symptome dauerhaft sichtbar oder treten sie schubweise auf, z. B. in bestimmten Situationen?

› Sind die Symptome schmerzhaft – spüren Sie z. B. ein Brennen, Stechen oder Jucken?

› Waren Sie bereits bei einem Hautarzt?

Haben Sie bereits etwas gegen die Symptome unternommen, z. B. kosmetisch oder medizinisch?

WOHLBEFINDEN

› Wie nehmen Sie selbst die Erkrankung wahr?

› Inwieweit belasten Sie die Symptome Ihrer Hauterkrankung im Alltag psychisch auf einer Skala von 1 bis 10?

(gar nicht) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (stark)

› Welche Symptome belasten Sie besonders?

Flächige Rötungen erweiterte Äderchen Pickel/Knötchen Hautverdickungen

Sonstige: _____

HAUTPFLEGE UND KOSMETIK

› Welche Reinigungs-/Pflegeprodukte verwenden Sie? Oft hilft es, wenn Sie die Produkte zum Hautarzt mitbringen.

ALLGEMEIN

› Reagiert Ihre Haut besonders auf bestimmte äußere Einflüsse, wie z. B. Sonnenstrahlung oder Temperaturwechsel?

› Reagiert Ihre Haut besonders, wenn Sie bestimmte Lebensmittel, wie z. B. scharfe Speisen oder Alkohol, zu sich nehmen?

› Sind Familienmitglieder von Ihnen von Rosacea betroffen?



Folgende Fragen können Sie in Ihrem Gespräch mit dem Hautarzt klären:

THERAPIEOPTIONEN

- Welche Behandlung ist für mich sinnvoll?
.....
- Welches Medikament/welche Therapie wirkt gegen:
 - Flächige Rötungen: _____
 - Erweiterte Äderchen: _____
 - Pickel und Knötchen: _____
 - Hautverdickungen: _____.....
- Wie lange muss ich die Medikamente jeweils nehmen?
.....
- Kommt meine Krankenkasse für die Behandlung auf?
Wenn nicht, ist diese Therapie dennoch sinnvoll und kann ich sie privat bezahlen?
.....
- Was kann ich von der Behandlung in welcher Zeit erwarten?
.....
- Gibt es in Ihrer Praxis auch die Möglichkeit einer kosmetischen Behandlung?
.....

SONSTIGES

- Wie sieht mein Krankheitsverlauf wahrscheinlich aus?
.....
- Was kann ich sonst noch tun, um meine Krankheitsschübe einzuschränken bzw. welche Faktoren können meine Rosacea auslösen?
 - Muss ich im Alltag etwas beachten, wenn ich in die Sonne gehe?
 - Muss ich auf eine bestimmte Ernährungsweise achten?.....
- Welche Mittel empfehlen Sie mir für Gesichtereinigung und -pflege, Sonnenschutz sowie Make-Up?
.....
- Meine Augen fühlen sich gereizt an. Kann das mit den Symptomen auf der Haut zusammenhängen?
.....
- Sprechen Sie auch Ihr psychisches Wohlbefinden bei Ihrem Hautarztbesuch an!
.....

Weitere Serviceunterlagen:

- Das Rosacea-Tagebuch
- Pflege und Reinigung der Rosacea-Haut

Weitere Informationen finden Sie unter:

- www.rosacea-info.de
-  youtube.com/aktivgegenrosacea
-  facebook.com/aktivgegenrosacea