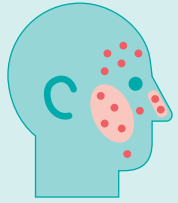


ROSACEA – DIE WICHTIGSTEN FAKTEN ZUR CHRONISCHEN HAUTKRANKHEIT



Rosacea ist eine **chronisch-entzündliche, nicht ansteckende Hauterkrankung**, die im **Gesicht** auftritt. Häufige Symptome sind anhaltende Rötungen, Papeln und Pusteln sowie sichtbare Äderchen auf Stirn, Nase, Kinn und/oder Wangen.



Bei Rosacea ist der **Hautarzt (Dermatologe)** der richtige Ansprechpartner. Er kann die Hauterkrankung **eindeutig feststellen** und mit Betroffenen eine **individuelle Behandlung** abstimmen.



Rosacea ist eine **Volkserkrankung**, an der in Deutschland etwa **10 Millionen** Menschen leiden, Tendenz steigend.

Mehr Information zur Rosacea und wie man damit umgeht gibt es im Internet unter:
www.rosacea-info.de



Sanfte Hautpflege und **Sonnenschutz zu jeder Jahreszeit** ist bei Rosacea ein Muss! Nutzen Sie milde, seifen- und fettfreie Produkte ohne Duft- und Zusatzstoffe, aber mit einem Lichtschutzfaktor **(LSF) 30-50**.



Rosacea ist nicht heilbar, doch eine gezielte medizinische Behandlung zusammen mit einem angepassten Lebensstil können die Symptome verschwinden lassen:

Äußerliche Therapie
(Cremes, Gele, Lotionen)



Innere Therapie
(niedrigdosiertes Antibiotikum)



Licht- und Lasertherapie
gegen sichtbare Äderchen und Hautverdickungen



Vermeidung von Rosacea-Triggern:
z. B. UV-Strahlung, Alkohol, scharfe Gewürze



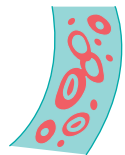
Als Ursache der Rosacea gelten Entzündungsgeschehen, die auf verschiedene Faktoren zurückzuführen sind wie ...



Erbliche Veranlagung



Störungen im Immunsystem



Fehlregulation der Blut- und Lymphgefäße



Besiedlung der Haut mit Demodex-Milben

Mit einem **Rosacea-Tagebuch (als App verfügbar)** können Sie Rosacea-Auslöser gezielt vermeiden.

