

# DIE CHRONISCHE HAUTKRANKHEIT ROSACEA IN ZAHLEN

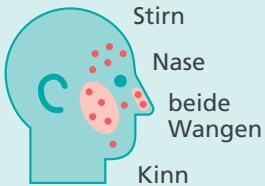


Weltweit leiden ca. **415 Mio. Menschen** an Rosacea.\*



In Deutschland gibt es rund **10 Mio.** Rosacea-Patienten.

Rosacea betrifft hauptsächlich **5 Stellen im Gesicht:**



Rosacea ist nicht heilbar, doch durch eine gezielte medikamentöse Therapie und Anpassungen im Lebensstil können die Symptome gelindert werden. Für die Behandlung der Rosacea gibt es **5 zugelassene Wirkstoffe**, die vom Hautarzt verordnet werden können, in Form von Cremes, Gelen, Lotionen sowie Kapseln zum Einnehmen. Mit modernen Medikamenten haben **viele Patienten die Chance, erscheinungsfrei zu werden.** Diesen Hautzustand nennt man „**CLEAR**“.



Rosacea-Patienten reagieren auf bestimmte Auslöser (Trigger) und können in Folge einen Rosacea-Schub entwickeln. **Betroffene sollten ihre persönlichen Auslöser kennen und meiden.**

Mindestens **8 verschiedene Arten von Triggern sind bekannt:** UV-Strahlung, Alkohol, Kälte & Hitze, scharfe Speisen, ungeeignete Hautpflege & Kosmetik, Stress & Aufregung, Sport & körperliche Anstrengung, Demodex-Milben.



Mit der **Rosacea-Tagebuch-App** können Sie Auslöser gezielt vermeiden. Schreiben Sie **1x täglich** auf, was Sie getan, gegessen und getrunken haben – und wie Ihre Haut darauf reagiert.

Nehmen Sie Ihr Rosacea-Tagebuch mit zum Hautarzt. Die Dokumentation hilft dem Arzt, Ihre Rosacea besser beurteilen zu können und Ihnen eine passende Behandlung zu empfehlen. **Hier herunterladen!**



**Gehen Sie regelmäßig zum Hautarzt.**

Nur der Dermatologe kann eine auf Ihre individuellen Symptome abgestimmte Therapie auswählen und ggf. neuere Medikamente verordnen, die eine bessere Wirkung zeigen können. In Deutschland gibt es ca. **6.000 Dermatologen.**



**7 sichtbare Symptome** können bei Rosacea auftreten: **Flushs** (plötzliche Gesichtsrötungen), anhaltende **Gesichtsrötungen**, entzündliche **Knötchen** (Papeln), **Eiterpickel** (Pusteln), sichtbare **Äderchen**, **Hautverdickungen** (z. B. Knollennase), **entzündete Augen** (Augen-Rosacea).



**Ganzjähriger Sonnenschutz ist für Rosacea-Patienten wichtig:** Empfohlen wird eine Tagespflege oder ein Sonnenschutzprodukt mit **Lichtschutzfaktor 30-50+.**



Mehr Informationen zur Rosacea sowie Tipps für den Alltag mit der Hautkrankheit gibt es im Internet unter: **www.rosacea-info.de**

