

DIE CHRONISCHE HAUTKRANKHEIT ROSACEA IN ZAHLEN

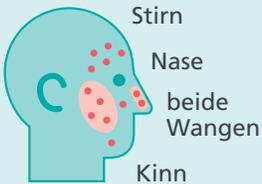


Weltweit leiden ca. **415 Mio. Menschen** an Rosacea.*



In Deutschland gibt es rund **10 Mio.** Rosacea-Patienten.

Rosacea betrifft hauptsächlich **5 Stellen im Gesicht:**



Rosacea ist nicht heilbar, doch durch eine gezielte medikamentöse Therapie und Anpassungen im Lebensstil können die Symptome gelindert werden. Für die Behandlung der Rosacea gibt es **5 zugelassene Wirkstoffe**, die vom Hautarzt verordnet werden können, in Form von Cremes, Gelen, Lotionen sowie Kapseln zum Einnehmen. Mit modernen Medikamenten haben **viele Patienten die Chance, erscheinungsfrei zu werden.** Diesen Hautzustand nennt man „**CLEAR**“.



Rosacea-Patienten reagieren auf bestimmte Auslöser (Trigger) und können in Folge einen Rosacea-Schub entwickeln. **Betroffene sollten ihre persönlichen Auslöser kennen und meiden.**

Mindestens **8 verschiedene Arten von Triggern sind bekannt:** UV-Strahlung, Alkohol, Kälte & Hitze, scharfe Speisen, ungeeignete Hautpflege & Kosmetik, Stress & Aufregung, Sport & körperliche Anstrengung, Demodex-Milben.



Mit der **Rosacea-Tagebuch-App** können Sie Auslöser gezielt vermeiden. Schreiben Sie **1x täglich** auf, was Sie getan, gegessen und getrunken haben – und wie Ihre Haut darauf reagiert.

Nehmen Sie Ihr Rosacea-Tagebuch mit zum Hautarzt. Die Dokumentation hilft dem Arzt, Ihre Rosacea besser beurteilen zu können und Ihnen eine passende Behandlung zu empfehlen. **Hier herunterladen!**



Gehen Sie regelmäßig zum Hautarzt.

Nur der Dermatologe kann eine auf Ihre individuellen Symptome abgestimmte Therapie auswählen und ggf. neuere Medikamente verordnen, die eine bessere Wirkung zeigen können. In Deutschland gibt es ca. **6.000 Dermatologen.**



7 sichtbare Symptome können bei Rosacea auftreten: **Flushs** (plötzliche Gesichtsrötungen), anhaltende **Gesichtsrötungen**, entzündliche **Knötchen** (Papeln), **Eiterpickel** (Pusteln), sichtbare **Äderchen**, **Hautverdickungen** (z. B. Knollennase), **entzündete Augen** (Augen-Rosacea).



Ganzjähriger Sonnenschutz ist für Rosacea-Patienten wichtig: Empfohlen wird eine Tagespflege oder ein Sonnenschutzprodukt mit **Lichtschutzfaktor 30-50+.**



Mehr Informationen zur Rosacea sowie Tipps für den Alltag mit der Hautkrankheit gibt es im Internet unter: **www.rosacea-info.de**

