



## Neue Infobroschüre zur Hautkrankheit Rosacea

*Medizinisches Wissen und Tipps für den Alltag für Rosacea-Betroffene und Interessierte*

**Düsseldorf – 12. Januar 2021** – Die Broschüre **„Aktiv gegen Rosacea: Die Hautkrankheit besser verstehen – Wissen und Tipps für ein unbeschwerteres Leben mit Rosacea“** von der Galderma Laboratorium GmbH ist ab sofort in einer überarbeiteten und erweiterten Neuauflage verfügbar. Herausgeber dieser Ausgabe sind die Hautärzte und Rosacea-Experten Privatdozentin Dr. Maja Hofmann, Berlin, und Prof. Dr. Peter Arne Gerber, Düsseldorf. Auf rund 50 Seiten finden Patienten Informationen und Antworten auf wichtige Fragen zur Hautkrankheit Rosacea, zum Beispiel zu medizinischen Hintergründen oder der Krankheitsbelastung sowie zur Therapie, Hautpflege und Ernährung. Ferner bietet die Broschüre viele praktische Tipps, um den Alltag mit der Hautkrankheit zu erleichtern. Die Broschüre ist kostenlos erhältlich und kann per E-Mail angefordert werden ([info@rosacea-info.de](mailto:info@rosacea-info.de)). Zudem steht sie auf der Website von „Aktiv gegen Rosacea“ ([www.rosacea-info.de](http://www.rosacea-info.de)) zum Download bereit.



### Mehr Informationen zur Rosacea helfen, die Krankheit in den Griff zu bekommen

Rund 10 Millionen Rosacea-Patienten in Deutschland kämpfen mit anhaltenden Rötungen, Knötchen (Papeln) und/oder Eiterbläschen (Pusteln) sowie dauerhaft sichtbaren Äderchen im Gesicht. Viele Betroffene sind verunsichert, suchen nach Informationen und haben unterschiedlichste Fragen, beispielsweise: Ist Rosacea erblich und/oder ansteckend? Welche Therapie gibt es? Kann man geheilt werden? Worauf muss ich im Alltag achten? In der aktuellen Broschüre gibt es Antworten auf diese und weitere Fragen. Die Symptome der Hautkrankheit, ihre vielfältigen Auslöser sowie die verschiedenen Therapiemöglichkeiten, wie Cremes, Gele,

Lotionen, Tabletten oder Kapseln und Licht- und Laserbehandlungen werden erklärt. Auch die Vorteile des CLEAR-Behandlungsansatzes werden erläutert; dabei haben Patienten die Chance, vollständig erscheinungsfrei zu werden, d. h. es sind keinerlei Symptome mehr sichtbar.

### **Praktische Tipps erleichtern den Alltag mit Rosacea**

Darüber hinaus bietet die Broschüre einen Einkaufsführer, Rezepte für geeignete Speisen zum Nachkochen und eine Anleitung für eine abschwellende Gesichtsmassage bei Rosacea. Zudem gibt es ein ausführliches Kapitel zur Hautpflege und Kosmetik, einen Gesprächsleitfaden für den Hautarztbesuch sowie ein Glossar zu medizinischen Fachbegriffen. Mit diesen umfassenden Informationen will Galderma Rosacea-Patienten praktische Hilfestellung geben, damit sie im Alltag gut mit ihrer Erkrankung umgehen können.

Sollten Betroffene nach der Lektüre offene Fragen haben oder weitere Informationen benötigen, ist der Hautarzt der richtige Ansprechpartner. Die Broschüre steht auf der Website von „Aktiv gegen Rosacea“ ([www.rosacea-info.de](http://www.rosacea-info.de)) zum Download bereit oder kann kostenlos per E-Mail angefordert werden ([info@rosacea-info.de](mailto:info@rosacea-info.de)). Viele Inhalte und Checklisten aus der Broschüre sowie ein Rosacea-Tagebuch, nützliche Links und weitere Informationen, die fortlaufend aktualisiert werden, sind ebenfalls auf der Website von „Aktiv gegen Rosacea“ hinterlegt.

---

### **Rosacea-Newsletter für aktuelle Infos und Tipps. Melden Sie sich an!**

Neuigkeiten rund um das Thema Rosacea bietet auch der „**Rosacea-Newsletter**“. Zuverlässig, kompakt und aktuell erhalten die Abonnenten per E-Mail regelmäßig Nachrichten von „Aktiv gegen Rosacea“ inklusive praktischer Tipps zum Umgang mit der Hautkrankheit. Den „**Rosacea-Newsletter**“ können Sie ganz einfach abonnieren: Tragen Sie unter [newsletter.rosacea-info.de/anmeldung](http://newsletter.rosacea-info.de/anmeldung) Ihre E-Mail-Adresse ein und bleiben Sie immer gut informiert!

Mehr Informationen gibt es auch auf der Website von „Aktiv gegen Rosacea“ unter [www.rosacea-info.de](http://www.rosacea-info.de), bei Facebook ([www.facebook.com/AktivGegenRosacea](http://www.facebook.com/AktivGegenRosacea)), YouTube ([www.youtube.com/user/AktivGegenRosacea/videos](http://www.youtube.com/user/AktivGegenRosacea/videos)) und Instagram ([www.instagram.com/aktivgegenrosacea/](http://www.instagram.com/aktivgegenrosacea/)).

### **Über Rosacea**

Rosacea (Rosazea) ist eine chronische Entzündung der Haut. Die charakteristischen Hautveränderungen (Rötungen, sichtbare Blutgefäße, Papeln und Pusteln) befinden sich vor allem in der Gesichtsmitte (Stirn, Nase, Wangen und Kinn). Meist tritt die Krankheit erstmals zwischen dem 20. und 50. Lebensjahr auf, ist aber am häufigsten bei Männern und Frauen ab 30 Jahren zu beobachten. Gesichtsröte, die durch Auslöser wie Sonne, Sport, Alkohol, Wetterumschwünge und heißes Duschen begünstigt wird, hat häufig einen negativen Einfluss

auf das Sozialleben der Patienten. Stechende, brennende und empfindliche Haut und Unverträglichkeit von Kosmetika treten häufig auf, manchmal sind auch die Augen von Rosacea betroffen: Sie werden rot, trocken und jucken.

Die Ursache von Rosacea ist noch ungeklärt. Experten gehen davon aus, dass vielfältige Faktoren für die Hautkrankheit verantwortlich sind. Eine zentrale Rolle bei der Entstehung kommt nach heutigem Verständnis unter anderem lokalen Entzündungsreaktionen sowie einer Störung im angeborenen Immunsystem zu. Rosacea kann bis heute nicht geheilt werden, aber Medikamente zum Auftragen und Einnehmen sowie Laser-Behandlungen können die Symptome verringern. Patienten sollten außerdem ihre „Trigger“ meiden sowie Sonnenschutzmittel (LSF 30-50+) und sanfte Pflegeprodukte nutzen. Eine frühe Diagnose der Erkrankung kann außerdem den Verlauf abmildern. Betroffene, die mehr über Rosacea erfahren möchten, oder vermuten, an der Hauterkrankung zu leiden, können sich auf [www.rosacea-info.de](http://www.rosacea-info.de) ausführlich informieren. Die Seite gibt einen Überblick über Rosacea, die Trigger und Symptome sowie zusätzliche Informationen zur Krankheit.

### **Über „Anhaltende Gesichtsrötungen – Aktiv gegen Rosacea“**

Rund 10 Millionen Deutsche leiden unter Rosacea. Doch viele wissen nicht, dass sie selbst, Angehörige oder Freunde von der Hauterkrankung betroffen sind. Um dies zu ändern, hat die Galderma Laboratorium GmbH ([www.galderma.de](http://www.galderma.de)) zusammen mit dem Berufsverband der Deutschen Dermatologen e.V. ([www.bvdd.de](http://www.bvdd.de)) und der Deutschen Rosazea Hilfe e.V. ([www.rosazeahilfe.de](http://www.rosazeahilfe.de)) die deutschlandweite Aufklärungskampagne „Anhaltende Gesichtsrötungen – Aktiv gegen Rosacea“ ins Leben gerufen. Diese verfolgt mittlerweile im zehnten Jahr erfolgreich ihre Ziele: Gut informierte Rosacea-Patienten, die dank ihres Wissens eine frühzeitige Behandlung erhalten und den Alltag mit der Erkrankung besser meistern können, sowie mehr Verständnis für die Krankheit in der Öffentlichkeit.

Unter [www.rosacea-info.de](http://www.rosacea-info.de) finden Ratsuchende und Interessierte ein breites Informationsangebot zu Ursachen, Diagnose und Therapie der Rosacea, zahlreiche Serviceangebote (zum Beispiel Hautarzt-Suche, Rosacea-Schnelltest) sowie praktische Tipps von Dermatologen und Kosmetik-Experten zum Umgang mit der Krankheit im Alltag. Regelmäßige News sowie die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Rosacea-Patienten bietet „Aktiv gegen Rosacea“ mit einem eigenen Blog und einer Facebook-Seite, wo Deutschlands größte Rosacea-Community im täglichen Dialog aktiv ist. Auch bei YouTube und Instagram ist die Kampagne vertreten.

### **Über Galderma**

Galderma, das weltweit größte unabhängige, globale Dermatologie-Unternehmen, wurde 1981 gegründet. Es ist heute in über 100 Ländern mit einem umfangreichen Produktportfolio zur Behandlung einer Vielzahl dermatologischer Erkrankungen vertreten. Das Unternehmen arbeitet weltweit mit medizinischen Fachkräften zusammen, um die Bedürfnisse der Menschen zur *Gesunderhaltung der Haut* über die Spanne ihres gesamten Lebens zu

erfüllen. Galderma ist führend in der Forschung und Entwicklung wissenschaftlich begründeter und medizinisch erprobter Lösungen für die Haut. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte [www.galderma.de](http://www.galderma.de).

**Galderma Pressekontakt**

Antje Saßenberg

Communication & Congress Manager D-A-CH Region

Galderma Laboratorium GmbH

Toulouser Allee 23a, D-40211 Düsseldorf

Telefon +49 211 58601-4243 Fax +49 211 9367 8811

E-mail [antje.sassenberg@galderma.com](mailto:antje.sassenberg@galderma.com)