

# Hohe Krankheitsbelastung bei Rosacea

## Welchen Einfluss hat Rosacea?<sup>1</sup>



Rosacea beeinflusst Betroffene sowohl **psychologisch** als auch **emotional**.



Gleichzeitig sind die Auswirkungen der chronischen Hautkrankheit für die **Gesellschaft** und das **Gesundheitssystem** beträchtlich. Der Report "**Rosacea: Beyond the visible**"<sup>1</sup> verdeutlicht, wie ausgeprägt diese Krankheitsbelastung sein kann.

## Die emotionale Belastung durch Rosacea\*<sup>1</sup>

**1 von 3**

Personen verlor ihr Selbstvertrauen.

**1 von 4**

Personen fühlte sich zermürbt.

**1 von 10**

Personen fühlte sich entmutigt.

Betroffene, die sich von ihrer Rosacea **im Alltag stark beeinträchtigt** fühlen, suchen ihre Hautärzt:innen **mehr als zweimal häufiger** auf als diejenigen, deren Lebensqualität durch die Hautkrankheit **weniger stark beeinflusst** wird.

**55%** der Menschen mit Rosacea in **aktiver Beschäftigung** geben an, dass die Hautkrankheit ihre **Arbeitsproduktivität** beeinträchtigt.

**Jede(r) zweite** Patient:in berichtet, dass sie/er wahrscheinlich bereit wäre, **6 Monate oder mehr seiner Lebenszeit aufzugeben**, um die Rosacea zu heilen.

Mehr als **82%** der Menschen mit Rosacea haben **nicht das Gefühl**, dass ihre Krankheit richtig kontrolliert wird.

Mehr als **87%** berichten, dass sie **unter Schüben leiden**.

## Top 5 Aktivitäten, die Rosacea-Betroffene vermeiden:<sup>1</sup>



**50%**  
Sonneneexposition



**33%**  
Alkohol



**26%** scharf gewürzte Speisen



**25%**  
Saunagänge



**24%**  
heißes Klima

## Fazit: Der regelmäßige Austausch zwischen Rosacea-Patient:innen und Hautärzt:innen ist unerlässlich



Damit der **Erfolg** der Rosacea-Behandlung für einzelne Betroffene verbessert werden kann, sollten Patient:innen **dauerhaft mit ihren Hautärzt:innen im Gespräch** bleiben.



So können Hautärzt:innen **zielgerichtet** eine auf einzelne Betroffene **zugeschnittene Therapie** empfehlen und damit die Chancen für den **Behandlungserfolg erhöhen**.

\* Das sind die Gefühle, die die meisten Menschen mit Rosacea verbinden:

**1 von 3 verlorenes Selbstvertrauen** = 10% geringes Selbstwertgefühl + 10% Hemmungen + 6% Unsicherheit + 4% geringes Selbstvertrauen + 3% Scham;

**1 von 4 zermürbt** = 10% lustlos + 8% frustriert + 6% genervt + 2% zornig;

**1 von 10 entmutigt** = 3% traurig + 3% deprimiert + 1% isoliert + 1% erschöpft + 1% verzweifelt + 1% abgeschlagen.

Quelle: 1. Rosacea: Beyond the visible online report. Verfügbar unter: <http://hosted.bmj.com/rosaceabeyondthevisible>. Letzter Zugriff: März 2023.