



## NEU! Die interaktive App „Rosacea-Tagebuch“ für Menschen mit der Hautkrankheit Rosacea

**Düsseldorf – 03. Januar 2017** – Ab sofort ist die neue interaktive App „Rosacea-Tagebuch“ im iTunes App Store verfügbar – eine echte Innovation für die über 4 Millionen Rosacea-Patienten in Deutschland. Die App ist ein mobiles Rosacea-Tagebuch: Betroffene können damit einfach und schnell alle persönlichen Daten zu ihrer Rosacea via Smartphone erfassen, z. B. den täglichen Hautzustand, mögliche Auslöser eines Rosacea-Schubs sowie Informationen zur aktuellen medikamentösen Therapie. Damit haben Patienten ihr Rosacea-Tagebuch immer und überall griff- und einsatzbereit dabei, ganz ohne Papier und Stift – und sind stets gut informiert über die täglichen positiven und negativen Einflüsse auf ihre Haut. Durch die lückenlose Erfassung aller wichtigen Rosacea-Daten sind Betroffene zudem optimal vorbereitet für das nächste Gespräch mit dem behandelnden Hautarzt. Interessierte können sich die neue interaktive App „Rosacea-Tagebuch“ im iOS App Store kostenlos downloaden: <https://itunes.apple.com/de/app/rosacea-tagebuch/id1186665697?mt=8>

Rosacea zählt zu den häufigsten chronischen Hauterkrankungen. Typische Anzeichen der Rosacea sind anhaltende Rötungen sowie Papeln und Pusteln im Gesicht, die auf Wangen, Kinn, Nase und Stirn auftreten können. Die neue Rosacea-App bietet neben der Dokumentationsfunktion für Hautzustand, Krankheits-Auslöser und Therapie ein ausführliches Glossar zu medizinischen Fachbegriffen, praktische Tipps für den Alltag mit Rosacea, sowie weiterführende Links für Betroffene. In der Rubrik „Fragen und Antworten“ werden häufige medizinische und alltägliche Fragestellungen wie „Ist Rosacea ansteckend?“ oder „Muss ich mit Rosacea Diät halten?“ beantwortet. Zudem können User mit der App direkt auf den Blog der Kampagne „Aktiv gegen Rosacea“ zugreifen. Hier gibt es jede Woche aktuelle News in sechs Kategorien wie „Medizinisches Wissen“, „Kosmetik & Pflege“ oder „Ernährung & Rezepte“.

Mit der App „Rosacea-Tagebuch“ haben Betroffene alle persönlichen Daten zur ihrer Rosacea immer zur Hand – auf einen Blick, einfach zu verstehen und jederzeit abrufbar – gepaart mit hilfreichen Tipps für den Alltag und medizinischen Informationen. Patienten werden damit unterstützt, ihre persönlichen Rosacea-Auslöser besser kennenzulernen. Die App hilft ihnen

herauszufinden, inwiefern sich bestimmte Symptome durch die Vermeidung von Auslösern oder Anpassungen im Lebensstil bessern. Das mobile Rosacea-Tagebuch ist somit eine perfekte Alternative zu einem Papier-Tagebuch und kann Patienten dabei helfen, ihre Erkrankung besser zu verstehen.

## **Über Rosacea**

Rosacea (Rosazea) ist eine chronische Entzündung der Haut. Die charakteristischen Hautveränderungen (Rötungen, sichtbare Blutgefäße, Papeln und Pusteln) befinden sich vor allem in der Gesichtsmitte (Stirn, Nase, Wangen und Kinn). Meist tritt die Krankheit erstmals zwischen dem 20. und 50. Lebensjahr auf, ist aber am häufigsten bei Männern und Frauen ab 30 Jahren zu beobachten. Gesichtsröte, die durch Auslöser wie Sonne, Sport, Alkohol, Wetterumschwünge und heiße Duschen begünstigt wird, hat häufig einen negativen Einfluss auf das Sozialleben der Patienten. Stechende, brennende und empfindliche Haut und Unverträglichkeit von Kosmetika treten häufig auf, manchmal sind auch die Augen von Rosacea betroffen: Sie werden rot, trocken und jucken.

Die Ursache von Rosacea ist noch ungeklärt. Experten gehen davon aus, dass vielfältige Faktoren für die Hautkrankheit verantwortlich sind. Eine zentrale Rolle bei der Entstehung kommt nach heutigem Verständnis unter anderem lokalen Entzündungsreaktionen sowie einer Störung im angeborenen Immunsystem zu. Rosacea kann bis heute nicht geheilt werden, aber Medikamente zum Auftragen und Einnehmen sowie Laser-Behandlungen können die Symptome verringern. Patienten sollten außerdem ihre „Trigger“ meiden sowie Sonnenschutzmittel (LSF 30-50) und sanfte Pflegeprodukte nutzen. Eine frühe Diagnose der Erkrankung kann außerdem den Verlauf abmildern. Betroffene, die mehr über Rosacea erfahren möchten, oder vermuten, an der Hauterkrankung zu leiden, können sich auf [www.rosacea-info.de](http://www.rosacea-info.de) ausführlich informieren. Die Seite gibt einen Überblick über Rosacea, die Trigger und Symptome sowie zusätzliche Informationen zur Krankheit.

## **Über „Anhaltende Gesichtsrötungen – Aktiv gegen Rosacea“**

Rund 4 Millionen Deutsche leiden unter Rosacea. Doch viele wissen nicht, dass sie selbst, Angehörige oder Freunde von der Hauterkrankung betroffen sind. Um dies zu ändern, hat die Galderma Laboratorium GmbH ([www.galderma.de](http://www.galderma.de)) zusammen mit dem Berufsverband der Deutschen Dermatologen e.V. ([www.bvdd.de](http://www.bvdd.de)) und der Deutschen Rosazea Hilfe e.V. ([www.rosazeahilfe.de](http://www.rosazeahilfe.de)) die deutschlandweite Aufklärungskampagne „Anhaltende Gesichtsrötungen – Aktiv gegen Rosacea“ ins Leben gerufen. Diese feierte 2015 ihr fünfjähriges Jubiläum und verfolgt weiterhin erfolgreich ihre Ziele: Gut informierte Rosacea-Patienten, die dank ihres Wissens eine frühzeitige Behandlung erhalten und den Alltag mit der Erkrankung besser meistern können, sowie mehr Verständnis für die Krankheit in der Öffentlichkeit. Unter [www.rosacea-info.de](http://www.rosacea-info.de) finden Ratsuchende und Interessierte ein breites Informationsangebot zu Ursachen, Diagnose und Therapie der Rosacea, zahlreiche Serviceangebote (z. B. Hautarzt-Suche, Rosacea-Schnelltest) sowie praktische Tipps von Dermatologen und Kosmetik-Experten zum Umgang mit der Krankheit im Alltag. Regelmäßige News sowie die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Rosacea-Patienten bietet „Aktiv gegen Rosacea“ mit einem eigenen Blog und einer Facebook-Seite, wo Deutschlands größte Rosacea-Community im täglichen Dialog aktiv ist. Auch bei Twitter und YouTube ist die Kampagne vertreten.

## **Über Galderma**

Das im Ursprung 1981 gegründete Unternehmen ist heute mit einem umfangreichen Produktportfolio für die Hautgesundheit in 100 Ländern präsent. Galderma arbeitet seit Jahren mit erfahrenen Ärzten, Wissenschaftlern und anderen Experten auf dem Gebiet der Dermatologie zusammen, um die dermatologischen Bedürfnisse aller Menschen über die Spanne ihres gesamten Lebens zu erfüllen. Galderma ist führend in der Forschung und Entwicklung neuer wissenschaftlich erforschter und medizinisch geprüfter Lösungen für Haut, Haare und Nägel. Weitere Informationen finden Sie auf der Website von Galderma unter [www.galderma.de](http://www.galderma.de)

### **Galderma Pressekontakt**

Antje Saßenberg  
Teamlead Communication & Congresses  
Galderma Laboratorium GmbH  
Georg-Glock-Str. 8, D-40474 Düsseldorf  
Telefon +49 211 58601-4243 Fax +49 211 9367 8811  
E-mail [antje.sassenberg@galderma.com](mailto:antje.sassenberg@galderma.com)

### **medical relations GmbH** (Agentur)

Marco Wenning / Annika Hüve  
medical relations GmbH  
Hans-Böckler-Straße 46, 40764 Langenfeld  
Telefon +49 2173 9769-71/-41 Fax +49 2173 9769 49  
E-mail [marco.wenning@medical-relations.de](mailto:marco.wenning@medical-relations.de);  
[annika.hueve@medical-relations.de](mailto:annika.hueve@medical-relations.de)